

MEDIAČNÝ TANDEM HOVOR.ME

Mediačný tandem hovor.me ponúka služby dvoch mediátorov. Broňa Švehláková a Martin Kujan. Prepájame dlhoročné skúsenosti v oblasti rodinnej, vzťahovej a rozvodovej mediácie s prístupmi Nenásilnej komunikácie. Využívame výhody mediácie a prínosy Nenásilnej komunikácie v prospech posilnenia klientov a hľadania riešení.

Mediácia a jej neformálna povaha vytvára bezpečné prostredie, pretože výsledok je v rukách strán. Nenásilná komunikácia ako komunikačná metóda a prístup orientovaný na univerzálne ľudské potreby ponúka jednoduché nástroje, ktoré môžu byť prospešné pre komunikáciu v období po rozvode alebo rozchode.

Žensko-mužské zloženie tímu hovor.me zabezpečuje efektívnejšiu komunikáciu voči obojstranným stranám. Spolupráca a odlišné profesionálne skúsenosti nám umožňujú lepšie vypočúť klientov a podporiť ich pri hľadaní riešení.

Martin má právnické vzdelanie, pôsobí ako mediátor a tréner Nenásilnej komunikácie. Špecializuje sa na transformáciu konfliktov a využitie ich potenciálu na zmenu a rast. Broňa je skúsená mediátorka s 10 ročnou praxou, ktorá veľmi dobre rozumie ako navigovať klientov v krízových situáciách.

Výhody mediačného tandemu:

1. Viacero perspektív a skúseností pri hľadaní riešení.
2. Využitie dvoch odborníkov za zvýhodnenú cenu.
3. Vyváženosť a lepšie porozumenie ženskému i mužskému pohľadu na situáciu.
4. Mediácia v tandeme umožňuje naživo ukázať ako sa dá efektívnejšie komunikovať.

Zo skúsenosti vieme, že v tom ako komunikujeme sa skrýva kreatívna sila a možnosť zmeny. Ak zmeníme spôsob akým počúvame a rozprávame v konfliktoch, vytvárame podmienky pre novú kvalitu vzťahu i komunikácie.

Ako pracujeme s využitím princípov Nenásilnej komunikácie pred mediáciou, v jej priebehu a po skončení:

- Vytvárame priestor pre porozumenie a empatické vnímanie druhej strany.
- Podporujeme úprimné vyjadrenie bez zraňovania. To zvyšuje pravdepodobnosť vypočutia druhou stranou.
- Ponúkame slovnú zásobu na vyjadrenie vnútorného prežívania a potrieb.
- Pomáhame jasnejšie chápať rozdiel medzi domnienkami o situácii a skutočným porozumením príbehu druhej strany.
- Podporujeme posun od obviňovania k pochopeniu vzájomnej prepojenosti s druhými.
- Pomáhame stranám, aby sami našli najlepšie riešenie.